**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека. ВИЧ поражает иммунную систему организма. Если вирус попадает в организм человека, он становится носителем вируса. Большинство людей-носителей ВИЧ выглядят здоровыми и чувствуют себя хорошо в течение нескольких лет, но при этом, передают вирус другим. По мере развития заболевания ВИЧ-инфекция переходит в СПИД.

**СПИД** - синдром приобретенного иммунодефицита человека. СПИД – это стадия клинических проявлений болезни, при которой организм человека

теряет способность противостоять бактериям, вирусам и грибкам, вызывающим различные болезни на фоне сниженного иммунитета.

**ВИЧ:** вирус не устойчив во внешней среде, поэтому может передаваться только через биологические жидкости человека, содержащие высокое количество вируса: кровь, сперма, выделения женских половых органов, грудное молоко.

Вакцины от ВИЧ-инфекции не существует, однако используемая в настоящее время антиретровирусная терапия, позволяет при соблюдении режима лечения, замедлить течение заболевания на много лет.

**КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ**

**Через кровь** - при использовании нестерильных игл, шприцев и других инструментов, имеющих остатки крови; при переливании крови и её компонентов, при пересадке донорских органов;

при использовании наркозависимыми нестерильных шприцев и игл для внутривенного введения наркотиков.

**При незащищенных сексуальных контактах** (без использования презерватива) через сперму и влагалищные выделения.

**От матери ребенку**-во время беременности, при прохождении через родовые пути, при кормлении грудью.

**ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:**

через слюну, слезы, пот, мочу, мокроту при пользовании бытовыми предметами, посудой, одеждой, при совместном потреблении пищи, при пользовании общим туалетом, баней, душем, ванной, бассейном, при рукопожатиях, объятиях и других прикосновениях друг к другу, на работе (при совместном пользовании телефоном, компьютером, станком и пр.), при укусах насекомых и животных.

**КАК МОЖНО ОБНАРУЖИТЬ ВИЧ**

Обнаружить ВИЧ в организме можно только с помощью специального анализа крови, который обнаруживает антитела к вирусу и антигену ВИЧ примерно через 3 недели после попадания вируса в организм человека. Для проведения такого анализа забирается небольшое количество крови из вены. Результат анализа, обычно, бывает готов в течение 2-3 дней. Если есть желание обследоваться анонимно, нужно заявить об этом при обращении в лечебное учреждение.

**ЧТО ТАКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ДО И ПОСЛЕ ТЕСТА НА ВИЧ?**

**Во всех лечебно-профилактических учреждениях России, любому человеку должна быть предоставлена возможность получить консультацию до и после обследования на ВИЧ.**

**Консультирование до теста** - это беседа между врачом и человеком, который собирается сдать анализ крови на ВИЧ.

**Консультирование после теста** - это беседа между врачом и человеком, который сдал анализ крови на ВИЧ и готовится узнать результат. Все, о чем идет речь в ходе консультирования, не разглашается, так как является врачебной тайной, то есть остается между врачом и пациентом.

**КОГДА НУЖНО СДАВАТЬ АНАЛИЗ НА ВИЧ?**

Первый раз анализ нужно сдать через 3 недели после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ**.**

Положительный результат анализа указывает, что в организме человека присутствуют антитела или антигены к вирусу иммунодефицита человека.

Отрицательный результат не исключает заражения, а лишь свидетельствует о том, что в момент обследования в крови не было антител (так называемый период «окна»). Поэтому, при отрицательном результате анализа, его желательно повторить еще раз через 3 месяца. Если за 3 месяца других опасных ситуаций не было, и тестирование не обнаружило антител к ВИЧ, значит, человек не инфицирован.

**ЗАЧЕМ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?**

Чтобы не поставить в опасность заражения близкого человека.

Чтобы снять тревогу, когда человек понял, что в его жизни был риск заражения ВИЧ.

Чтобы выяснить причину плохого самочувствия и/или получить информацию о состоянии своего здоровья.

Чтобы подать пример своему партнеру, который пока не готов обследоваться.

Чтобы подготовиться к наступлению беременности.

Чтобы своевременно начать лечение, если ВИЧ-инфекция будет обнаружена.

**ГДЕ МОЖНО СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?**

Тест на ВИЧ можно сдать в КГБУЗ "Алтайский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями" (г. Барнаул, ул. 5-я Западная, 62, тел.:(3852)-33-45-41, 35-79-18, информационный телефон по ВИЧ/СПИДу (3852) 33-45-99). Филиал "Алтайский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями" в г. Заринске (г. Заринск, ул. 25 Партсъезда, 40, тел.: (38595) 4-07-11).

**Филиал КГБУЗ "Алтайский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями" в г. Славгороде (г. Славгород, ул. Ленина, 288, тел.: (38568) 5-39-95)**

**КГБУЗ «Алтайский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями, филиал в г.Рубцовске» информационный телефон (38557) 6-01-15)**

**КГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными**

**заболеваниями, г. Бийск» (г. Бийск, ул. Горно-Алтайская, 66,**

**тел.: (38554) 44-78-73)**

**КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ИНФИЦИРОВАНИЯ ВИЧ**

отказ от употребления наркотиков

сексуальное воздержание или соблюдение верности

использование презерватива при каждом сексуальном контакте

**КАК ЗАЩИТИТЬ ОТ ИНФИЦИРОВАНИЯ**

**ВИЧ БУДУЩЕГО РЕБЕНКА**

своевременно вставать на учет по поводу беременности и соблюдать сроки обследования на ВИЧ;

при выявлении ВИЧ - инфекции во время беременности принимать антиретровирусную терапию, назначенную врачом;

после родов рекомендуется искусственное вскармливание новорожденного.

**Жизнь с ВИЧ**

Человек, получивший диагноз ВИЧ – инфекция испытывает высокий уровень стресса, приравненный к стрессу от потери близкого человека. В этой связи важно оказать поддержку такому пациенту. В Алтайском центре СПИД можно обратиться к психологу или психотерапевту, предварительно записавшись на прием по тел: 8(385)2-33-45-41(психотерапевт), 8(385)2-36-08-42(психолог).

С целью оказания индивидуальной консультативной поддержки, в отделе профилактики в 1994 году организована служба «Информационного телефона», на который за время его работы обратилось более 10 тысяч человек. Наиболее частые проблемы, по которым обращаются люди - это возможности тестирования на ВИЧ, жизнь с ВИЧ, симптомы проявления болезни, антиретровирусная терапия, меры профилактики.

**8(385)2-33-45-99–Информационный телефон по вопросам ВИЧ/СПИДа**