Зачем нужен тест на ВИЧ

Вовремя поставленный диагноз «ВИЧ-инфекция» и своевременно начатое лечение могут замедлить развитие болезни (не дать ей перейти в стадию СПИДа), а значит, сохранить жизнь больного и ее качество.

ВИЧ

– это вирус иммунодефицита человека. Живет и размножается только в организме человека, вызывая со временем дефицит иммунитета и заболевание СПИДом. Передается только от человека к человеку. ВИЧ поражает иммунную систему человека. При попадании вируса в организм, человек становится носителем ВИЧ. При этом, специфические признаки болезни могут внешне не проявляться в течение нескольких лет, но вирус может передаваться другим людям.

СПИД

- по мере развития заболевания ВИЧ-инфекция переходит в СПИД – (синдром приобретенного иммунодефицита человека) - стадию клинических проявлений болезни, при которой организм человека теряет способность противостоять бактериям, вирусам и грибкам, вызывающим различные болезни на фоне сниженного иммунитета.

На сегодняшний день самым распространенным способом узнать, инфицирован ли человек ВИЧ, является **тест на наличие антител** к вирусу иммунодефицита человека.

Антитела – это особые вещества, которые вырабатывает организм в ответ на проникновение вируса.

Тест рекомендуется сдавать через 3 месяца после предполагаемой рискованной ситуации. Это необходимое время для того, чтобы антитела накопились в достаточном для их обнаружения количестве. Этот период называется **«период окна».**

«Период окна» - период времени от момента попадания ВИЧ в организм человека до момента, когда с помощью теста можно обнаружить антитела

Для исследования берется небольшое количество крови из вены. Сначала проводится иммуноферментный анализ (ИФА), а если результат окажется положительным, то проводится анализ в «иммуноблоте», который имеет очень высокую достоверность (около 99,9%).

Диагноз ВИЧ-инфекция устанавливается при наличии **2-х положительных результатов** одновременно: **ИФА и иммуноблота**, данных других лабораторных исследований, клинических проявлений и наличия ситуаций, которые могли привести к заражению.

Срок выполнения стандартного тестирования на ВИЧ методом ИФА – **до 3-х дней**, в случае положительного результата – не менее недели.

Отрицательный результат теста означает, что антитела к ВИЧ не обнаружены.

Тест может дать отрицательный результат, если:

- Человек не инфицирован ВИЧ.
- Человек инфицирован ВИЧ, но организм еще не выработал достаточное количество антител к вирусу («период окна»). Тестирование в этот период может дать отрицательный результат, поэтому через 3-6 месяцев после предполагаемой «рискованной ситуации» следует повторить анализ.

Необходимо помнить, что в «период окна» кровь, сперма, вагинальные выделения и грудное молоко инфицированного человека уже содержат достаточное количество вируса для заражения других людей.

На сегодняшний день существуют эффективные лекарственные средства (противовирусная терапия), способные на неопределенно долгое время **продлить жизнь человека с ВИЧ и предотвратить развитие СПИДа.** Эти лекарственные средства препятствуют размножению ВИЧ в организме человека и дают возможность восстановиться иммунной системе.

Каждому человеку с ВИЧ предлагается встать на учет в центр СПИД и проходить систематическое **(не реже 2-х раз в год)** обследование для того, чтобы контролировать течение ВИЧ-инфекции, вовремя начать прием терапии, контролировать эффективность лечения.

ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ТЕСТИРОВАНИЕ?

В г. Барнауле: ул. 5-я Западная, 62, Центр СПИД. Забор крови на ВИЧ: с понедельника по пятницу 8.30 – 15.00 (12.30 –13.00-обед)

В г. Рубцовске: ул. Алтайская, 94, Центр СПИД. Забор крови на ВИЧ: с понедельника по пятницу 8.00 – 15.00 (12.00 –12.30-обед)

В г. Бийске: ул. Горно –Алтайская, 66, Центр СПИД. Забор крови на ВИЧ: с понедельника по пятницу 8.00 – 15.00 (12.00 –12.30-обед)

В г. Заринске: ул. 25 Партсъезда, 40, инфекционный кабинет.
Забор крови на ВИЧ: с понедельника по пятницу с 8.00 -10.00

В г. Славгороде: ул. Ленина, 288, инфекционный кабинет.
Забор крови на ВИЧ: с понедельника по пятницу ЦРБ с 8.00 –9.30.

Более подробную информацию по различным аспектам ВИЧ-инфекции вы можете получить по информационному телефону по ВИЧ-инфекции:

г. Барнаул (3852) 33-45-99,
г. Рубцовск (385-57) 6-01-15 (с 9-00 до 15-00 с понедельника по пятницу) или на сайте Алтайского краевого Центра СПИД

www.altaids.alt.ru

Разработано КГБУЗ «Алтайский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом» в рамках программы «Развитие здравоохранения в Алтайском крае до 2020 года» за счет межбюджетных трансфертов на реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и гепатитов В и С бюджетам субъектов Российской Федерации на 2015г., согласно Федеральному закону №384-ФЗ от 01.12.2014 «О федеральном бюджете на 2015 год и на плановый период 2016 и 2017 годов».